

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа №16"

Приложение
к приказу от 31.08.2022г. № 182
«Об утверждении планов работы школы»

**План спортивных массовых, физкультурно-спортивных и
социально - значимых мероприятий школьного спортивного клуба
«Спортик»
на 2022-2023 учебный год**

№	Мероприятия	Дата проведения
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i> - Обсудить порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки занятиями. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. - Организация секций. - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. - Организация «часов здоровья». - Классные часы «здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года
3	<i>Внеурочная работа в школе:</i> - Футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Олимпиада по физкультуре - «Веселые старты» среди начальных классов - Военно-патриотическая игра «Зарница» - Легкоатлетические соревнования - День здоровья - Соревнования внутри классов	В течение года

	- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	
4	<p><i>Участие в городских соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - спортивные игры (баскетбол, футбол) - осенний кроссы - легкоатлетическая эстафета - спартакиада школьников - спортивный праздник «Зарница» - Олимпиады по физкультуре 	<p>январь, сентябрь май в течение года февраль октябрь ноябрь</p>
5	<p><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» - Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. 	В течение года
6	<p><i>Организация работы по месту жительства</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Помощь в проведении соревнований 	в течение года
7	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Здоровье наших детей - в наших руках - Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». <p>Родительские собрания.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов. - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей 	в течение года