

Охрана здоровья обучающихся

В МАОУ "СОШ № 16» в соответствии с федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культуры и спортом;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством РФ периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в учреждении;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в учреждении; проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

Медицинское обслуживание

В школе имеется лицензированный медицинский кабинет (для оказания медицинской помощи и проведения прививок). Кабинет оборудован необходимым оборудованием и средствами оказания первой помощи.

Школа имеет договор на медицинское обслуживание обучающихся с ГБУЗ СО «Дегтярская ГБ», которая предоставляет медицинского работника, организует регулярные профилактические осмотры и диспансеризацию обучающихся.

Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий

Продолжительность учебных занятий, а также перерывов (перемен) между ними определено Уставом МКОУ «СОШ № 23» с учетом соответствующих санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН), утвержденных в установленном порядке и организационно – методическими материалами. При составлении расписания учитывается распределение учебной нагрузки среди недели, осуществляется чередование естественно – математического и гуманитарного циклов.

В образовательном процессе используются здоровьесберегающие технологии: медико – гигиенические (соблюдение СанПиНов, контроль за этим со стороны Администрации), экологические (обустройство школьной среды, озеленение, освещение, тепловой режим), личностно – ориентирование обучение (способ организации обучения, в процессе которого обеспечивается всемерный учет возможностей и способностей обучаемых и создаются необходимые условия для развития их индивидуальных способностей). Уроки в школе включают в себя обязательные физкультминутки, зарядку для глаз.

Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда

Здоровый образ жизни является важным фактором здоровья – повышает трудовую активность, создает физический и духовный комфорт, активизирует жизненную позицию, защитные силы организма, укрепляет общее состояние, снижает частоту заболеваний и обострение хронических заболеваний. В школе ведется целенаправленная работа по формированию у обучающихся здорового образа жизни, которая включает в себя следующие направления:

- ✓ Воспитание здоровых привычек и навыков;
- ✓ Отказ от вредных привычек: курения, употребления спиртных напитков;
- ✓ Правильное питание: умеренное, соответствующее физиологическим особенностям конкретного человека, информированность о качестве употребляемых продуктов;

- ✓ Движение: физически активная жизнь, включая специальные физические упражнения, с учетом возрастных и физиологических особенностей;
- ✓ Формирование межличностных отношений, отношения к больным и инвалидам;
- ✓ Гигиена организма: соблюдение правил личной и общественной гигиены, владение навыками первой помощи, закаливание;
- ✓ Формирование комфортной окружающей среды.

Используются методы устной и наглядной пропаганды. Устная пропаганда проводится в виде лекций, бесед, дискуссий, викторин, конференций и др. Метод наглядной агитации включает статьи, памятки, листовки, стенды, уголки, стенные газеты и др.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575780

Владелец Аверина Лариса Ивановна

Действителен с 02.04.2021 по 02.04.2022

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575780

Владелец Аверина Лариса Ивановна

Действителен с 02.04.2021 по 02.04.2022