

## **Методические рекомендации по внесению дополнений в образовательную программу школы для внедрения ВФСК ГТО (тезисы)**

**В структуру учебной программы по предмету «Физическая культура» (далее – учебная программа) необходимо внести изменения.**

1. В пояснительной записке дополнительно включаются основные цели и задачи ВФСК ГТО.

2. В общей характеристике предмета «Физическая культура» в качестве новизны учебной программы включается ВФСК ГТО.

3. Место предмета «Физическая культура» в учебном плане – прописываются какие компоненты ВФСК включаются в образовательный процесс по предмету «Физическая культура», а так же различные компоненты внеурочной деятельности, включающие факультативы, спортивные секции, самоподготовка.

4. Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения предмета «Физическая культура» (раздел должен быть представлен в учебных программах общеобразовательных учреждений, реализующих образовательные программы в соответствии с ФГОС и положением ВФСК ГТО).

5. Содержание предмета «Физическая культура».

В разделе «Знания о физической культуре» внести исторические данные о создании и развитии ГТО (БГТО).

В разделе «Способы двигательной (физкультурной деятельности)» дополнительные комплексы и задания для самостоятельных занятий направленных на подготовку к сдаче норм ВФСК ГТО.

В разделе «Физическое совершенствование» формируются комплексы упражнений направленные на подготовку обучающихся к сдаче норм ВФСК ГТО.

В разделе «Физкультурно-оздоровительная деятельность» необходимо предусматривать изучение оздоровительных форм занятий в режиме учебного дня и учебной недели, рекомендуемые Положением ВФСК ГТО.

6. Тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности. Даются рекомендации к недельному двигательному режиму, которые предусматривают минимальный объем различных видов двигательной активности, необходимый для развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья, подготовки к выполнению видов испытаний (тестов) и норм комплекса ВФСК ГТО.

7. Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение предмета «Физическая культура».

8. Планируемые результаты изучения предмета «Физическая культура».

Определить требования, позволяющие оценивать освоение обучающимися дополнительных технических элементов, вариативных способов двигательной деятельности, основ техники, избранных видов спорта и т.д. за счет сдачи нормативов ВФСК ГТО.

Оценку сформированности устойчивой мотивации к занятиям физической культурой, в следствии внедрения ВФСК ГТО среди широких слоев населения.